

Највише људи умире од кардиоваскуларних болести, прошле године у Србији је преминуло преко 50.000.

Кардиолог др Вишеслав Хаџи-Тановић каже да вируси углавном нападају плућа, а посредно страда срце. Указује на значајне мере превентиве како бисмо се заштитили, али једна од њих је и шетња у природи без маске.



**"Шетајте и кад шетате немојте да носите маске јер вам је потребно много више кисеоника. Треба их носити где је затворен простор и има више људи. То ношење на отвореном простору је стручна грешка. Сва наша истраживања су показала да то смањује снабдевање кисеоником мозга, посебно код деце, та деца заостају у интелектуалном развоју и чешће обољевају",** каже др Хаџи-Тановић, кога је угостила ТВ Прва.

Поред сталног кретања, он препоручује и да напољу дишете дубоко, јер тако смањујете могућност вируса да нападне.

**"Издазак у природу и удисање чистог ваздуха омогућава да се плућа снабдеју са довољном количином кисеоника што ће омогућити да се преброде сви проблеми које доноси вирус са собом јер шта ради вирус, он блокира рад плућа. Кад вирус са две трећине блокира плућа, онда смо у проблему ако је срце слабо. Ако је срце ослабило, а имамо запушене крвних судова плућа, тада срце мора појачано да ради. Ако оно не може да издржи јер је пре тога ослабило, тада долази до срчаног застоја и до смртог исхода. Тестови за вирусе нису поуздани, он само говори да је у питању неки вирус, можда је обична прехлада, али то не мења нашу стратегију да сачувамо пацијента и да му омогућимо да превазиђе то."**

Батут је, додаје кардиолог, изнео податак да је од срца до сада умирало по 200 људи дневно, значи 53.000 годишње.

"Ово показује да од срца умре много више људи него од короне", указао је.

(Б92)